

MENÜ = LEVES + FŐÉTEL

JÚLIUS 21-25

| Hétfő                                                                                                                      | Kedd                                                                                                                    | Szerda                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                                            | Péntek                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hagyma leves                                                                                                               | Húsleves cérnametélt                                                                                                    | Karfiol leves                                                                                                          | Májgaluska leves                                                                                                     | Csikós gulyás                                                                                                         |
| Húsleves cérnametélt                                                                                                       | Gyümölcs leves                                                                                                          | Gulyás leves                                                                                                           | Húsleves gazdagon                                                                                                    | Bableves                                                                                                              |
| Tarhonyás-hús                                                                                                              | Sertésragu petr.burgonya                                                                                                | Sült csirkecomb filé Rizs                                                                                              | Csirkepörkölt Teszta                                                                                                 | Szilvás gombóc                                                                                                        |
| PAR KRUMPLI főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                     | ZÖLDBORSÓ főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                    | GYÖNGYBAB főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                   | KELKÁPOSZTA főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                               | FINOM főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                      |
| Ránt. csirkecomb<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott karaj<br>Roston sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott sajt<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Ránt. csirkemell<br>Fokhagymás karaj<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott hal<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret |
| Brassói                                                                                                                    | Székely káposzta                                                                                                        | Sajtos-tejfölös makaróni                                                                                               | Tejszín.gombás makaróni                                                                                              | Sült csülök hagymás krumpli                                                                                           |
| Grízes tészta                                                                                                              | Grízes tészta                                                                                                           | Grízes tészta                                                                                                          | Grízes tészta                                                                                                        | Grízes tészta                                                                                                         |

Minden ételt, amit nem fogyaszt el, a hűtőben tárolja, étkezés előtt a meleg ételeket forralja fel!

JÓÁRAS HETI MENÜ FIX ÁRON (nincs csere lehetőség)

|                              |                          |                        |                            |                         |
|------------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Hagyma leves                 | Gyümölcs leves           | Gulyás leves           | Májgaluska leves           | Bableves                |
| Tarhonyás hús                | Sertésragu petr.burgonya | Grízes tészta          | Csirkepörkölt Teszta       | Tejszín.gombás makaróni |
| Név:                         | Cím:                     | Tel:                   |                            |                         |
| HETI JÓÁRAS<br>2200 Ft/nap * | ZÓNA<br>1990 Ft/nap *    | MENZA<br>2590 Ft/nap * | NYUGDÍJAS<br>2960 Ft/nap * | NAGY<br>3690 Ft/nap *   |

MENÜ = LEVES + FŐÉTEL

JÚLIUS 21-25

| Hétfő                                                                                                                      | Kedd                                                                                                                    | Szerda                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                                            | Péntek                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hagyma leves                                                                                                               | Húsleves cérnametélt                                                                                                    | Karfiol leves                                                                                                          | Májgaluska leves                                                                                                     | Csikós gulyás                                                                                                         |
| Húsleves cérnametélt                                                                                                       | Gyümölcs leves                                                                                                          | Gulyás leves                                                                                                           | Húsleves gazdagon                                                                                                    | Bableves                                                                                                              |
| Tarhonyás-hús                                                                                                              | Sertésragu petr.burgonya                                                                                                | Sült csirkecomb filé Rizs                                                                                              | Csirkepörkölt Teszta                                                                                                 | Szilvás gombóc                                                                                                        |
| PAR KRUMPLI főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                     | ZÖLDBORSÓ főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                    | GYÖNGYBAB főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                   | KELKÁPOSZTA főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                               | FINOM főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt                                                                      |
| Ránt. csirkecomb<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott karaj<br>Roston sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott sajt<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Ránt. csirkemell<br>Fokhagymás karaj<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott hal<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret |
| Brassói                                                                                                                    | Székely káposzta                                                                                                        | Sajtos-tejfölös makaróni                                                                                               | Tejszín.gombás makaróni                                                                                              | Sült csülök hagymás krumpli                                                                                           |
| Grízes tészta                                                                                                              | Grízes tészta                                                                                                           | Grízes tészta                                                                                                          | Grízes tészta                                                                                                        | Grízes tészta                                                                                                         |

Minden ételt, amit nem fogyaszt el, a hűtőben tárolja, étkezés előtt a meleg ételeket forralja fel!

JÓÁRAS HETI MENÜ FIX ÁRON (nincs csere lehetőség)

|                              |                          |                        |                            |                         |
|------------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Hagyma leves                 | Gyümölcs leves           | Gulyás leves           | Májgaluska leves           | Bableves                |
| Tarhonyás hús                | Sertésragu petr.burgonya | Grízes tészta          | Csirkepörkölt Teszta       | Tejszín.gombás makaróni |
| Név:                         | Cím:                     | Tel:                   |                            |                         |
| HETI JÓÁRAS<br>2200 Ft/nap * | ZÓNA<br>1990 Ft/nap *    | MENZA<br>2590 Ft/nap * | NYUGDÍJAS<br>2960 Ft/nap * | NAGY<br>3690 Ft/nap *   |